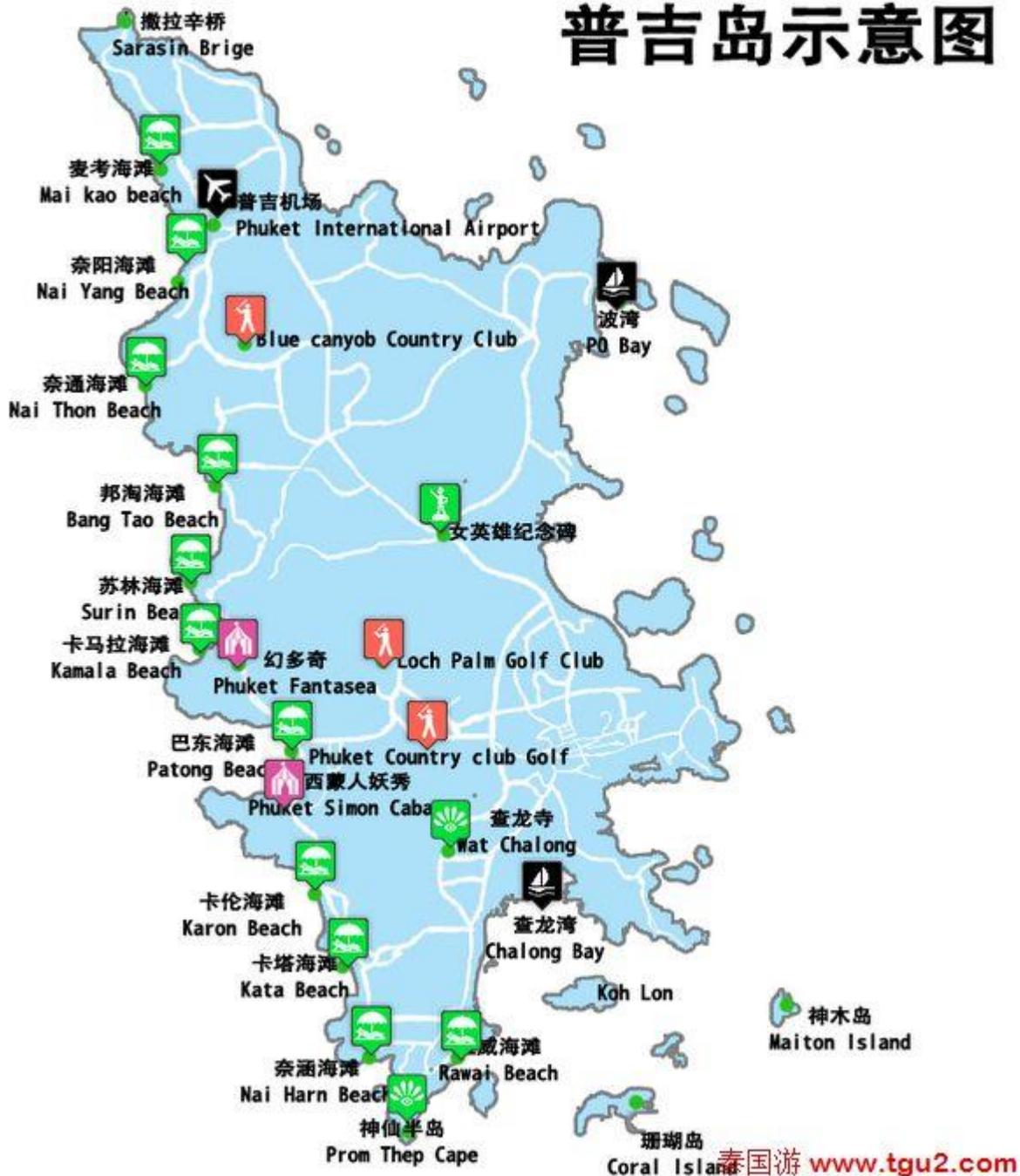


布吉

普吉岛示意图



简介

布吉島位於泰國南部的安達曼海上，與攀牙府隔著巴帕海峽，並建有橋樑來往兩地。布吉島上主要為泰族人，同時也是華人聚居的地方，居民們的主要產業為開採錫礦，以及種植橡膠和水果，捕魚等。布吉島上有特定的節日和活動，像超雷船節、九皇齋節、三項鐵人競賽、國王杯船賽等，不僅是布吉人的盛事，同時也是吸引外國遊客的看點。

以上資料，只供參考之用！

布吉島被譽為熱帶天堂，是亞洲最熱門的旅遊目的地之一，由安達曼海包圍，有著溫暖的氣候，風光秀麗的海灘和休閒的環境。正因如此，布吉島是最主要的旅遊區，建有許多度假村、水療中心和國際酒店。而布吉市雖是省的首都及島的主要城市，就位於樸實和人煙較少的東南海岸。雖然國際遊客大多被精彩的夜生活吸引而來，但它歷史悠久的 19 世紀家庭和建築，以及一些古老的佛教寺廟也是遠近馳名。島嶼的內部被茂密的森林覆蓋，小村莊點綴其中，就較少遊客前往。

機場- 布吉國際機場 PHUKET INTERNATIONAL AIRPORT

<http://phuketairportthai.com/>

潮遊好去處

鳥蛋島有深闊的沙灘

大約半小時的船程，沒有水上活動只有純大自然美景。遊客可以用麵包或香蕉餵食數以千計的珊瑚魚，而這裡亦有各式其式的潛水活動。

哈哈島島上哈哈聲

有潛水、水底漫步、降落傘、香蕉船、水上電單車等各種水上活動，讓遊客玩足一天。

Phangnga 攀牙灣

攀牙省位於布吉島北部，佔地 4170 平方公里，位於曼谷市以南 788 公里。省內主要景點包括位於 PHANGNGA BAY、SIMILAN ISLANDS 的海洋國家公園。攀牙灣曾是多部國際巨片的拍攝場地，包括 007 占士邦動作電影系列金槍客(THE MAN WITH THE GOLDEN GUN)。鄰近約有一百個人跡罕至的石灰岩島嶼，四週海面終年平靜。不少島嶼內有海潮形成的洞穴，遊客可於退潮時乘坐獨木舟，進入洞穴室探秘。

Racha Yai Island

島仔細細，亦較少人到，但超級水清沙幼，看見這裡的遊客如此放鬆，彷彿真是入了天堂一樣。

Coral Island

珊瑚島即是香港人熟悉的哈哈島，數水清沙幼未必係第一，但水上活動項目豐富繁多，玩兩日都未必玩得完。可在 Chalong 碼頭或在布吉南部末端的 Rawai 租長尾船或快艇。船程有十至十五分鐘。

以上資料，只供參考之用!

Similans Island 絲眉蘭群島

絲眉蘭群島位於泰國布吉島西北方約 85 公里的安達曼海上，是世界上最著名的潛水聖地之一，深受各地潛水愛好者的歡迎。在水底，能見度直達 30 米。另在十二月至五月期間，更是豹紋鯊出沒的季節。

Phi Phi Island (PP 島)

海水顏色分明，清者自清。可乘大渡船到達：Phuket-Phi Phi 及 Krabi-Phi Phi，亦有固定航程由 Koh Lanta 直達 Phi Phi，在碼頭上船。

吉達海灘 天體樂園

在鄰近喀比水上活動之外很多鬼妹仔無上裝日光浴在這裡

從布吉到 RACHA YAI ISLAND 約一小時、到 CORAL ISLAND 約十五分鐘、到 PHI PHI ISLAND 約二點五小時。到以上地點可乘長尾船或在大部份酒店也會提供租船/快艇服務。

Nai Harn Beach

距離市中心 18 公里，面積不太大卻十分寧靜。除了風季外，這裡最適合游泳、日光浴、風帆、潛泳等各式水上活動。

Promthep Cape

位於布吉島的最南端，在這裡可以欣賞到日落時的壯麗景色。

Raiwai Beach

離開市中心 17 公里，號稱布吉的「吉卜賽村」。附近離岸的小島風平浪靜，吸引了不少愛好潛水的人仕。這裡的居民主要從事潛水捕蠔及龍蝦等，他們所捕獲的海產更相信是源自美拉尼西亞。在市內的餐廳可以品嚐到各式新鮮海鮮，另外更有數間特式餐廳。

Singh Cape 獅子角

離開 Surin 海灘只有 1 公里，環境寧靜清幽，水清沙幼，是享受陽光與海灘的理想地點。

Surin Beach 素輦海灘

由於這裡風急浪大，不宜游泳，但卻是欣賞日落金黃景致的好地方。

Nai Yang National Park

奈揚國家公園是野餐、游泳及潛水最理想的地點。

騎象 Elephant Trekking

布吉島可以騎象的地方有很多，收費的標準不一，要視環境及大象的狀況而定，有些小公司在路旁隨便搭起蓬架，大象沒得到妥善的照顧，環境也髒亂，雖然價格便宜但不受旅客歡迎。建議你選擇環境

以上資料，只供參考之用！

乾淨且規模較大的公司，許多旅遊公司利用現成的山坡地、森林或小溪，規劃出約 20、30 分鐘或 1 小時的騎象路程，並配搭划獨木舟、吉普車越野或是森林漫步包裝成組合式的產品，這種行程通稱為生態之旅或冒險、野外之旅。

划獨木舟 Canoeing

一般的旅遊公司所謂的「Canoeing」，其實是提供 4 人乘坐的橡皮艇，或是細長形的雙人（或單人）的獨木舟，在一小段的溪流中或是平靜的海灣裡自行操槳，領隊和船公司的人會駕著另外一條長尾船跟隨在旁，提供必要的協助。

一般而言，當地旅遊公司所規畫的划船路線都很安全，沒有風浪大或是水流湍急的危險，純粹是玩水的性質，因此，這項活動很適合全家大小一起玩。

滑水 Water Ski

用電纜繩拉著在人工湖中滑水，雖然感覺不太自然，但是對初學者而言卻是很好的學習機會。整個水池經過特別設計，長度達 360 公尺，寬度 110 公尺，水深 2 公尺，繞行一圈大約是 2 分鐘。

電纜繞著水池的中央，一共拉有 8 條繩索，每一條繩索之間有固定的安全距離，滑水所使用的板子有雙腳和單腳兩種，下水前先選擇適合的滑水板，穿上救生衣，就可以拉緊繩索的手把等待出發。教練會在一旁協助，並且解說基本的滑水動作及注意事項。

據業者表示，來此滑水的遊客多屬新加坡和馬來西亞的觀光客，其餘則是來自歐美的客人，這對亞洲人而言算是新鮮的活動，不妨試試。

藥草美容浴 Herbal Aromatv Spa

老闆是澳洲人，13 年前來此度假，便愛上這個地方，於是在兩年之後定居於此，並在巴通海灘經營這處特別的度假點，讓客人享受到身心放鬆的舒適感，另又從泰北引進傳統藥草，如萊姆葉、Sage、Water Lily 及 Prai 等對養身美容很有幫助的天然植物，他們將這幾種藥草種在附近，每天用新鮮的藥草作蒸氣浴。

在 6 年前還自行研發出相關的產品，如按摩精油、沐浴用品、潤膚油等，這些相關的美容產品也因為近年來流行 Spa 的風潮，而受到許多高級的度假飯店指定使用。

這裡的場地不算大，一片綠色叢林中，搭建了幾間小木屋，其中 3 間是蒸氣室，屋內使用純天然植物所提煉出來的藥草精油，另有 1 間是半露天的按摩室，遊客在這裡享受傳統的泰式按摩，最多每小時可同時容納 20 人，來此的遊客以歐洲人為主，其次是日本人，是一個值得推薦的好去處。

笨豬跳 Bungy Jump

約在 5 年前，由澳洲、美國和當地人共同投資了布吉島上唯一的一處笨豬跳的活動設施，頗受歡迎。這處 Jungle Bungy Jump 架設在一個小水池的上方，高度約 53 公尺，遊客在簽署資料之後，從一架小型的升降機登上跳塔台，教練幫忙綁緊繩索之後就自行往下跳。

該公司為每一位參加 Bungy Jump 的客人投保一百萬的保險，還提供收費的拍照及攝影服務，一捲 24 張各種角度的相片收費 200B。你也可以試試雙人跳。

越野吉普車 Jeep Safari

配合著布吉島多山的地形，很容易規劃出驚險刺激的越野路線，不過目前在當地旅遊公司所推出的套裝行程中，吉普車越野只能算是「小兒科」，目的只在讓遊客嘗到越野樂趣，時間頂多是半小時左右的路程，行駛的路線也以坡度較小的山坡地和叢林為主，老少咸宜。

想參加這種活動可以選擇較具規模的旅遊公司，他們會包裝出不同的套裝產品，吉普車的車況亦較佳，價格也比較實惠。

另外，芭東附近有個小型賽車場 Patong Go-Kart Speedway，備有一條 600 米長的賽道，場內有一人及二人車供選擇，最高時速可達每小時 60 至 80 公里，此地已成為布吉賽車之熱點。

網址：<http://phket.loxinfo.co.th/~gokart/index.htm>

射擊

實彈射擊可能對遊客而言早已不新鮮，幾乎觀光客都會帶到布吉射擊場（Phuket Shooting Range）內玩玩真槍實彈，不過，槍彈的巨響聲以及真槍握在手裡厚重的感覺，還是具有無可比擬的吸引力。除了射擊場之外，還有漆彈射擊場地，這兩項都是布吉島上唯一的一處活動地點。據稱這裡的教練都是警察退役的，拿起真槍還挺有模有樣，你可以選連發式的 Shot Gun 或點二二、點三八、點四五等不同口徑的手槍，價格會依所選用的槍枝而定。

騎馬 Horse Riding

在布吉島上的這個騎馬俱樂部（Phuket Riding Club）成立有 8 年了，距離恰隆灣（Chalong Bay）很近，共有來自澳洲的 20 匹馬，體型中等，適合一般的遊客騎乘，另外有比較小的馬匹給小朋友或是初學者騎乘。

騎馬場的附近有一片林地，遊客可在叢森中騎馬，也可騎到恰隆灣的海灘上，收費的標準是以 1 小時為單位，要騎到海灘至少需要兩小時以上，費用自然較高。

在騎乘之前，教練會在一旁協助並講解如何操控馬匹，你還可選擇是否需教練陪同。

人妖秀 Phuket Simon Cabaret

來到泰國總不能免俗會去看一場人妖秀，吉島的人妖秀一天有兩場表演，是頗受歡迎的夜間活動，在每一場 90 分鐘的演出中，包括了各國的歌舞，擔任演出的人妖都是如假包換的男人，可是這其中有絕大部分都已作過變性手術，在外型上如同女人一般，只有聲帶無法改變。

除了布吉島，曼谷和芭提雅都有人妖秀的表演，這 3 處的表演場地與內容都不同，布吉島的人妖秀是以舞台佈景及氣勢取勝，曼谷和芭提雅的則是以人妖的姿色絕美著稱。

建議：請旅行社代為購票，可享有免費的接送及較好的座位。

攀牙灣

美麗的沙灘、迷人的島嶼，是遊艇航行的最愛 普吉島北方的攀牙灣也是揚帆的好所在，方圓 400 平方公里的平靜淺水海域中，包含了 40 個令人驚艷的美麗小島，它正好避開了東南季風與西北季風肆虐的季節，是一個一年四季都適宜海上活動的風景區。另外，Hat Wai Han 灣畔聚滿帆船，揚帆出海更是遊客們的熱門活動。

以上資料，只供參考之用！

或潛入水中世界，只要踏上布吉的沙灘，一切與海洋有關的玩意，應有盡有。對於經驗豐富的潛水老手而言，您可選擇普吉附近島嶼的潛水活動，當然也包括了遠近馳名的美麗珊瑚礁島嶼—斯米蘭群島 (Simian Island)。即使您根本不諳水性，同樣可與海洋世界來一次感性的接觸。只要戴上最新發明的潛水帽，您就能自由自在行走在水面下五公尺深的海底，實現您的夢想。

香蕉俱樂部

布吉芭東規模最大的酒吧就是香蕉俱樂部 (Banana Pub & Discoteque)。樓下是酒吧，有樂隊獻唱，樓上一層 7 是一個寬敞的舞池，每當 12 點就擠滿遊客，跳起辣身舞。

攀牙灣 Phang Nga Bay

攀牙灣位於普吉島的東北方，有占士邦島之稱的 KHAO PING GAN，源於占士邦系列電影之「THE MAN WITH THE GOLDEN GUN」曾在此取景，熟悉的地標一柱擎天巨石就在此處。

提議參加一些當地的一天團，包吃包玩包接送，化算過自由行。行程中有一環節是橡皮艇漂流記，會於各島嶼的石洞間穿梭，但有些石灰岩壁頗為尖利如刀，可要小心別刮傷。

KOH PANYEE ISLAND 前有一串的水上小屋，漁村的外圍是餐廳，圍繞小島的長尾船就是用來接載食客之用。

在 MONKEY CAVE 馬騮洞 內膽小者就不要向上看，因為整個洞穴都是倒吊的蝙蝠哦！而洞外就有一群又頑皮又饞嘴的馬騮，因而有其名。洞內有個寺廟——SUWANNAKHA TEMPLE，有個臥佛，更有形似佛像的鐘乳石。

泰拳

來到泰國必定要看泰國的國粹泰拳，這拳館每星期有兩晚拳賽，由年紀最少的組別開始，4 小時內約有 10 場比賽，拳拳到肉的拳賽令觀眾看得熱血沸騰。

Bangla Boxing Stadium

網址：<http://www.banglaboxingstadiumpatong.com>

布吉五大海灘

1. Patong Beach 芭東海灘

距離市中心 15 公里，是布吉最著名且設備最完善的海灘。雪白的幼沙、清澈的海水及包羅萬有的水上活動無疑極具吸引力。遊客最適合在此作各式水上活動如潛水、滑浪、風帆、日光浴等。晚上行街食宵夜非常方便。

2. Bang Tao Beach 班陶海灘

班陶海灘為布吉島最長的沙灘，裏面的普吉拉古拿渡假區內擁有五家令人咋舌的世界豪華五星級飯店，包括 Banyan Tree Phuket(悅榕度假村), Angsana Laguna Phuket, Dusit Laguna Resort Hotel, Laguna Beach Resort(拉古拿海灘飯店), Allamanda Laguna Phuket。

以上資料，只供參考之用！

3. Karon Beach and Kata Beach

分別距離市中心 20 公里及 17 公里，同樣是布吉最著名的海灘之一。兩者均以長長的海岸線見稱，同樣水清沙幼，這裡極之適合游泳、日光浴、風帆等水上活動。

4. Mai Khao Beach

這是布吉最長的沙灘，離市中心 40 公里，沿海灘種植了不少棕櫚樹。沙灘範圍伸延到 Sirinath Marine National Park 及海龜卵保護區，每年十一月至翌年二月期間，均有體型巨大的海龜爬上岸邊產卵。

5. Kamala Beach

位於布吉島西部，往布吉機場只需 35 分鐘車程，非常方便到達其他景點。

Cape Sienna Hotel and Villa

曾獲世界 10 大浪漫酒店之第四名，亞洲 10 大浪漫酒店之第一名，亞洲 10 大水療酒店之第八名等等獎項，是商務出差、休閒旅行的最佳選擇。

潮食篇

Horror House 鬼屋餐廳

布吉鬼屋餐廳嘩鬼出籠

鬼屋餐廳是主題餐廳的典型代表作，早幾年已由美國傳入東南亞，位於泰國布吉的鬼屋餐廳 Horror House，聽聞當地人有邊個夠膽去，點解！前身係空置七年的醫院，千祈唔好唔信「邪」喎！之不過遊客心態就唔同，最緊要氣氛夠！於是，這裏晚晚嘩聲四起！

呢間鬼屋餐廳坐落在布吉巴東區邊陲，該帶酒吧、的士高林立，晚晚都是不夜天，如果你蒲開呢度，突然間有隻「嘩鬼」從身後出現，千祈唔使驚到花容失色冇晒儀態呀！因為呢班「嘩鬼」會晚晚出籠，出盡法寶叫你到佢「舍下」坐坐，談談天、說說地．．．．．

餐廳二樓和三樓，打正旗號叫鬼屋，因裏面分成 16 個部分（環節），以不同鬼片做題材，如《吸血殭屍》、《驚情四百年》等，最誇張是連《沉默的羔羊》都列入其中。總之，失驚無神一隻兩隻、甚至乎一班「嘩鬼」活跳屍紛紛出場，務求要把你嚇到三魂唔見七魄，完全經歷被鬼嚇的滋味！雖然係鬼佬鬼玩意，原來一樣有人驚到成粒鐘（正常 20 分鐘就行完），都行唔返出去！

氣氛詭異

外形夠晒陰森恐怖的鬼屋餐廳，一共有三層，地下係餐廳，入內你就更加覺得氣氛詭異，燈光昏暗不在話下，連音響效果都時有時冇，有時一粒聲都聽唔到，有時又好似突然間有人在你身邊「耳語」，

以上資料，只供參考之用！

而你又唔知佢同你講緊乜。不過咁，既然大家都知道呢間係鬼屋餐廳，唔使太在意啦！

幻多奇娛樂城 Fanta Sea

耗資 30 億泰幣，結合外資所共同打造出的 Fanta Sea，是 1998 年底開幕的景點，佔地遼闊，有主題商店街、小吃攤、超大型宮殿式的餐廳以及豪華的現代化大型劇院，是布吉島最受歡迎的旅遊點。商店街末端聳立著外型華麗如宮殿的水上皇宮，裡面就是可容納 4000 人同時用餐的大型餐廳，其內提供自助式的晚餐，菜色包括歐陸及泰式口味的料理，可惜由於動線規劃不良，排隊進場及取菜耗時耗力，座位的排列也不高雅，浪費了典雅的宮殿造型。

在餐廳的對面就是大劇場象王宮殿，表演的主題為「夢幻王國」，內容包括泰國傳統舞蹈、魔術、高空表演、象群馬戲等，利用煙火、雷射、爆破等聲光特效，營造出非常震撼的奇幻氣氛。當象群從觀眾席中一一出列，其浩大的場面令人瞠目結舌，二百多位的

表演者更是泰國當地培訓甄選出來的專業舞者，整體表演無論是舞台設計、表演技巧、燈光音效都費了一番苦心，所表演的主題也以泰國傳統文化為主軸，是值得推薦一看的精采表演。

網址 <http://www.phuket-fantasea.com/eng/index.php>

備註：進場觀賞表演前，需將攝影器材寄放在櫃臺，場內不得拍照錄音。

亂整怪餐廳

在市中心 Muang 地區，離 Robinson 百貨公司約十分鐘車程的 Soi Phutorn bangkok Road，有間亂七八糟咩都有的餐廳，如果無心理準備，餐廳的亂一定嚇您一跳。

在入口處長滿了花草的 Natural Restaurant 下車，過小小的門廊，一大堆堆雜野、魚缸電視、黑膠唱片、爛鬼電器外殼、雀籠、Disco 燈甚至毛公仔等一齊向您們「夾道歡迎」，看見這些奇特的「裝飾」真令人哭笑不得。事實上這些又舊又殘的物品，和那些鋪滿塵埃的毛公仔可說不上是富品味的裝飾，這倒有點像置身傻佬的房間，不過這些東西是沒甚麼異味的。

老闆將這家餐廳弄到這個樣子，主要是他一直都喜歡物，閒來總愛到一些二手市場買平貨，人家棄掉的「垃圾」，他亦極有興趣「收藏」一番，結果買買埋埋一大堆心頭好，所以用來作餐的裝飾就最好不過。於是他便買了一批舊式衣車回來，拆走面板將車架保留作餐廳桌腳，然後又利用從朋友花園中砍下來的巨樹，鋸成一塊塊之後，便成了堅實的厚餐桌；餐廳閣樓的圍欄，更不是用普通的木條那麼簡單，而是從農間得來一批犁耙一截截接駁而成。Jaiyen 先生的「心水」配搭已成。像這樣特別的餐廳，在布吉地區可說是只此一家別無分店。

餐廳的每個角落都是古靈精怪，單是外扛，已成功吸引客人的注意，幸好餐廳的食物水準一點都不失禮，不致有嘩眾取寵之嫌。要吃地道的泰國菜，這餐廳不會令人失望。

四大靚景餐廳 – 鹹蛋黃送飯

Old Fisherman's Seafood Restaurant 芭東海灘收眼底

位於芭東海灘的酒店餐廳，高高在上，看海、看日落，將芭東海灘盡收眼底。紫紅色的天加上涼風送爽，情調一流的餐廳。

以上資料，只供參考之用！

Tunk-ka Cafe 山頂、咖啡、黃昏

位於布吉市內的 Rang Hill 之上，無遮無掩的大境觀，無論日與夜俯瞰市區景色一流。最出名的凍咖啡，上下兩層是兩種味道。

Phromthep Cape 看全布吉最美日落

那裡的日落美景是全泰國最美，一望無際、景觀一流。所有座位都可遠望日落美景，睇住鹹蛋黃慢慢跌落海。

Kor Kung Pao 湖上浮台嘆海鮮

無敵湖景餐廳，面上築起浮台，在此進餐有〔在水中央〕的感覺，充滿浪漫情調；晚上有現場音樂。